

## SINAV ÖNCESİ TAKTİKLER

Merhaba sevgili arkadaşlar;

Artık sınavlarınızın çok yaklaştığı bir zaman dilimindeyiz.

Sınava yönelik yapmış olduğunuz hazırlıklarınız kadar önemli olan bir konu da sınavdan önceki bu zaman dilimini nasıl geçireceğiniz, aynı şekilde sınavdan hemen önce ve sınav esnasında nasıl hareket etmeniz gerektiği konularını göz önünde bulundurmanızdır. odaklanın!



## Sınava Bir Ay Kala

- ◆ Son yıllarda çıkan soruları gözden geçirin!
- ◆ Deneme sınavlarınız üzerinden genel tekrar yapın!
- ◆ Bol bol deneme sınavı çözerek TEOG sınav ve soru tarzlarını özümsemeye çalışın! Tercihler veya alacağınız puan konusunda kafanızı meşgul etmeyin! Sadece sınavınıza odaklanın!

## Sınavdan Bir Gün Önce

- ◆ Gece “uyuyamama” sorunu yaşamamak için sabah erkenden kalkın!
- ◆ Televizyonun karşısına geçip zihninizi uyuşturmayın!
- ◆ Eve hapsolmayın! Sizi yormayacak küçük yürüyüşler yapın!
- ◆ Aşırı yağlı yemeklerden uzak durun!
- ◆ Kendinizi zihnen sınav motive edin!
- ◆ Olumlu iç konuşmalar yapın!
- ◆ Konuları unuttum diye endişeye kapılmayın! Bilgileriniz sınav başlar başlamaz tıpkı deneme sınavlarındaki gibi kendiliğinden ortaya çıkacaktır!
- ◆ Yolda yaşamış olduğunuz veya karşılaştığınız komik ve güzel olayları düşünün ve gözlemleyin. Böylece zihninizi canlı ve dingin tutun!:)
- ◆ Okulunuza geldiğinizde, salona alınmayı beklerken bu gözlemlerinizi yanınızdakilerle paylaşın:)

## Sınav Sabahı

- ◆ Sınavdan en az iki saat önce uyanmış olun!
- ◆ Vaktiniz varsa ılık bir duş alın!
- ◆ Normalde yaptığınız kahvaltının aynısını yapın! Abartmayın!
- ◆ Üzerinize, içinde rahat edeceğiniz elbiseler-kıyafetler giyin!
- ◆ Okulunuza zamanında ulaşmaya çalışın. Çok erken gitmeniz kaygınızın yükselmesine, geç kalmanız ise telaşlanmanıza neden olacaktır.

*NE KAZANDIĞIN BAŞARILARDA  
TAKILI KAL,NE DE HATALARINDA  
ISRAR ET! BUNLARIN YERİNE  
YENİDEN BAŞLA!*

*ŞİMDİNİN HER DEĞERLİ ANINDA  
YENİDEN BAŞLA!!*

## Sınav Sırasında

- ◆ Her dersin sınavı başladıktan sonra ilk 15 dakika içinde gelen öğrenciler sınav alınacak bu öğrencilere ek süre verilmeyecektir.
- ◆ Her dersin sınavında ilk 20 dakika süresince sınav salonunu terk edemeyeceksiniz. İlk 20 dakika tamamlandıktan sonra isteyen öğrenci sınıftan çıkabilecektir.
- ◆ Sınav salonlarına yanınızda kullanımı saat fonksiyonu dışında özellikleri bulunan saat, sözlük, hesap cetveli, hesap makinesi, çağrı cihazı, cep telefonu, telsiz, radyo gibi iletişim araçları ile her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlar bulunduramayacağınızdan getirmeyin!
- ◆ Sınıf öğrenci yoklama listesinde belirtilen sınıf ve sıra numarasında oturacağınızı bilin!
- ◆ Cevap kâğıdında yazılı olan T.C. kimlik numarası, adı ve soyadı bilgilerini kontrol edin, hata varsa sınav görevlilerine söyleyin!
- ◆ Cevap kâğıdındaki imza bölümüne imzanızı silinmez bir kalemle atın!

## Sınav Sırasında

- ◆ Soru kitapçığının A ve B olmak üzere iki ayrı türü vardır. A kitapçığını kullanıyorsanız cevap kâğıdında kitapçık türü bölümünün “A” yuvarlağını, B kitapçığını kullanıyorsanız “B” yuvarlağını işaretleyin.
- ◆ Kitapçığı büyük bir güvenle açın!
- ◆ Kitapçığın sayfalarını çevirin, eksik var mı yok mu diye kontrol edin!
- ◆ Sınava en çok başarılı olduğunuz ve kendinizi güvende hissettiğiniz bölümden başlayın!
- ◆ Denemelerde uyguladığınız sıralamanın dışında hareket etmeyin!
- ◆ Karşınıza zor bir soru çıkarsa “Mahvoldum, yandım, bittim” demeyin. “Sınavdaki soruların yüzde 10’u çok zor soru. Bunu herkes biliyor. Ben de biliyorum. Bu da onlardan biri. Bu soruyu daha sonra çözmek için geçiyorum” deyin ve yolunuza devam edin!
- ◆ İki şık arasında kaldığınız sorularda hemen işaretleme yapmayın! O soruyu daha sonra çözmek üzere geçin.
- ◆ Bir bölümü bitirdikten sonra diğer bölüme geçmeden önce ellerinizi gözlerinizin üzerine kapatın ve oluşan boşluğa bakarak bakışlarınızı kısın. Bu egzersiz gözlerinizi dinlendirir.
- ◆ Unutma! Soru soru düşün! Bir soruyu çözerken kafan önceki sorularda olmasın!
- ◆ Her soruya taze bir nefesle ,oturma şeklini sağlı sollu biraz değiştirerek ve her soru çözümünden sonra da diyaframını boşaltarak diğer soruya geçin!

## Sınavdan Sonra

- ◆ Artık özgürsünüz! Sevdiklerinizle deneyimlerinizi paylaşabilirsiniz. Arkadaşlarınızla veya öğretmenlerinizle bir durum değerlendirmesi de yapabilirsiniz. Veya sınavı sağlıklı bitirmenin keyfini çıkarmak için arkadaşlarınızla buluşup kendinizce eğlenebilir ve de dinlenebilirsiniz. .

### Unutmayın!

**Puanınız ne olursa olsun, size uygun kariyer seçenekleri mutlaka vardır.**

ŞEHİT MUHAMMED MERİÇ  
ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ  
FATMA NUR KAYA  
SEDAT ÖZEN

ŞEHİT MUHAMMED MERİÇ  
ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ



**SINAV ÖNCESİ  
TAKTİKLER**